

Mit Angst gekommen und mit velibra gegangen

Damit Ihre Patienten Angst nicht mehr fürchten müssen

ICD-10 Diagnosen: F40.01, F40.1, F41.0, F41.1

Indikation von velibra

Die digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) **velibra** wurde speziell für die Behandlung der drei häufigsten Formen von Angststörungen entwickelt: **generalisierte Angststörung, soziale Phobie und Panikstörung**. **velibra** kann bereits bei einer Verdachtsdiagnose verordnet werden.

velibra wirkt

Die Wirksamkeit von velibra wurde in einer randomisierten kontrollierten Studie nachgewiesen.



der Studienteilnehmer mit Generalisierter Angststörung erfüllten bereits 9 Wochen nach Nutzung von velibra nicht mehr die Kriterien für die Diagnosestellung.¹



Nach 9 Wochen Therapie erfüllten fast 30% der Patienten mit Sozialer Phobie und fast 40% der Patienten mit Panikstörung nicht mehr die Kriterien zur Diagnosestellung.¹

Das kann velibra

velibra ist eine **bewährte und moderne** Art der Angsttherapie, deren Wirksamkeit nicht nur in einer Studie nachgewiesen wurde, sondern die bereits **seit 9 Jahren** erfolgreich in der Praxis angewendet wird. **velibra** funktioniert dabei wie ein virtuelles Therapiegespräch, das sich individuell an die Bedürfnisse seiner Patienten anpasst. Darüber hinaus zeichnet sich velibra durch einen umfangreichen Praxis- und Übungsteil aus, in dem die Patienten hilfreiche Strategien im Umgang mit der Angst trainieren können. Eine Wiederverordnung von **velibra** wird von Patienten häufig ausdrücklich gewünscht.

velibra im Überblick

- ✓ Langjährig bewährte Therapie ohne bekannte Nebenwirkungen
- ✓ individuelle virtuelle Gespräche
- ✓ Therapiebegleitend oder zur eigenständigen Nutzung geeignet
- ✓ Signifikante Reduktion der Angstsymptome
- ✓ Umfangreicher Praxis- und Übungsteil
- ✓ Nutzungsdauer pro Verordnung: 90 Tage, zweimalige Verordnung zur Verstärkung der Effekte empfohlen

So verordnen Sie velibra

1. Sie stellen ein Muster 16-Rezept aus.
2. Ihre Patienten senden dieses an die GKV und erhalten einen Freischaltcode.
3. Und aktivieren die DiGA auf velibra.de/aktivieren.

Digitale Gesundheitsanwendung

Pharmazentralnummer (PZN) 16879359

velibra

Krankenkasse bzw. Kostenträger Muster Krankenkasse		Hilfe mittel- und langfr. Bedarf		Sperr-PLZ		Rezeptionsnummer / Kassennummer	
Name, Vorname des Versicherten Glücklich, Gundula		geb. am 05.08.1985		Zustellung		Gewicht (kg)	
Musterstraße 1a 12345 Musterstadt		Kostenträgerkennung 012345678		Versicherten-Nr. A123456789		Status 1000 1	
Betriebsstätten-Nr. 12345678		Arzt-Nr. 943645765		Datum 06.09.2024		Vertragsarztstempel	
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)							
Digitale Gesundheitsanwendung				Dr. med Markus Muster			
Pharmazentralnummer (PZN) 16879359				Facharzt für Allgemeinmedizin			
velibra				Musterstraße 22 12345 Musterstadt Telefon 000 222222 Telefax 000 333333			
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!				Unterschrift des Arztes			
Unfalltag				Muster 16 (10.2014)			
Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer				Abschabedatum in der Apotheke			

DiGA im Überblick



Geprüft & verordnungsfähig

Vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte zugelassenes Medizinprodukt

Soforthilfe

Niedrigschwelliges Angebot, von zu Hause aus nutzbar, ohne Wartezeit

Datenschutz

Datensicher und DSGVO konform

Extrabudgetäre Leistung

Weder Arznei- noch Heilmittelbudget werden belastet

Haftung

Die Haftung für velibra liegt beim Hersteller

Wie funktioniert velibra?

velibra ist einfach zu bedienen und funktioniert ohne Download auf Smartphone, Tablet oder PC. Als webbasierte Anwendung begleitet velibra Ihre Patienten jederzeit und überall. Es basiert auf den Prinzipien der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) und unterstützt effektiv bei Angststörungen, indem es flexibel in den Alltag integriert werden kann – als ständiger Begleiter.

Von wem kommt velibra?

velibra wurde von GAIA entwickelt. In 25 Jahren Forschung und Entwicklung haben die Ärzte und Psychotherapeuten von GAIA mehr als 20 medizinische Selbsthilfeprogramme konzipiert, die bereits zahlreiche Patienten darin unterstützt haben, ihre Gesundheit eigenständig zu stärken und zu verbessern.



Mitglied im Verband
forschender
Arzneimittelhersteller (vfa)

Wie erhält mein Patient velibra?

Ihr Patient reicht das Rezept bei seiner Krankenkasse ein und erhält von dieser einen Freischaltcode, der auf velibra.de/aktivieren eingelöst werden kann.

Alternativ kann das Rezept auch über den **kostenfreien Rezept-Service** auf velibra.de eingereicht werden.



Sie benötigen weitere Informationen? Kontaktieren Sie uns gerne!



+49 (0)40 34 99 30 482



diga-team@gaia-group.com



www.velibra.de



Fordern Sie jetzt direkt Ihren kostenfreien Testzugang an.

Code mit dem Handy abscannen.

¹ Berger T, Urech A, Krieger T et al. Effects of a transdiagnostic unguided Internet intervention ('velibra') for anxiety disorders in primary care: results of a randomized controlled trial. Psychol Med. 2017 Jan;47(1):67-80.