

Mit Angst gekommen und mit velibra gegangen

Damit Ihre Patienten Angst nicht mehr fürchten müssen

ICD-10 Diagnosen: F40.01, F40.1, F41.0, F41.1

Indikation von velibra

Die digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) **velibra** wurde speziell für die Behandlung der drei häufigsten Formen von Angststörungen entwickelt:

generalisierte Angststörung, soziale Phobie und Panikstörung. **velibra** kann bereits bei einer **Verdachtsdiagnose** verordnet werden.

velibra wirkt

Die Wirksamkeit von velibra wurde in einer randomisierten kontrollierten Studie nachgewiesen.

45% der Studienteilnehmer mit Generalisierter Angststörung erfüllten bereits 9 Wochen nach Nutzung von velibra nicht mehr die Kriterien für die Diagnosestellung.¹

Nach 9 Wochen Therapie erfüllten fast 30% der Patienten mit Sozialer Phobie und fast 40% der Patienten mit Panikstörung nicht mehr die Kriterien zur Diagnosestellung.¹

Das kann velibra

velibra ist eine **bewährte und moderne** Art der Angsttherapie, deren Wirksamkeit nicht nur in einer Studie nachgewiesen wurde, sondern die bereits **seit 9 Jahren** erfolgreich in der Praxis angewendet wird. **velibra** funktioniert dabei wie ein virtuelles Therapiegespräch, das sich individuell an die Bedürfnisse seiner Patienten anpasst. Darüber hinaus zeichnet sich velibra durch einen umfangreichen Praxis- und Übungsteil aus, in dem die Patienten hilfreiche Strategien im Umgang mit der Angst trainieren können. Eine Wiederverordnung von **velibra** wird von Patienten häufig ausdrücklich gewünscht.

velibra im Überblick

- ✓ Langjährig bewährte Therapie ohne bekannte Nebenwirkungen
individuelle virtuelle Gespräche
- ✓ Ohne Medikation, sofort einsetzbar
- ✓ Signifikante Reduktion der Angstsymptome
- ✓ Umfangreicher Praxis- und Übungsteil
- ✓ Nutzungsdauer pro Verordnung: 90 Tage, zweimalige Verordnung zur Verstärkung der Effekte empfohlen

So verordnen Sie velibra

1.  Sie stellen ein Muster 16-Rezept aus.
 - ✓ Ihre Patienten senden dieses
2.  an die GKV und erhalten einen Freischaltcode.
 - ✓
3.  Und aktivieren die DiGA auf velibra.de/aktivieren.

Krankenkasse bzw. Kostenträger Muster Krankenkasse		Hilfe-Inf.-Nr. (bei Bedarf) 6 7 8 9		Anrufnummer / E-Mail	
Name, Vorname des Versicherten Glücklich, Gundula		geb. am 05.08.1985		Geburtsort	
Musterstraße 1a 12345 Musterstadt		Geburtsort		Geburtsdatum	
Kostenträgerkennung 012345678	Versicherten-Nr. A123456789	Status 1000 1		Anmeldungsjahr	
Betriebsstätten-Nr. 12345678	Arzt-Nr. 943645765	Datum 16.09.2024		Anmeldungsjahr	
Rp. (Bitte Leerräume durchschreiben)				Vertragserhaltungszeitraum	
Digitale Gesundheitsanwendung Pharmazentralnummer (PZN) 16879359 velibra				Dr. med. Markus Muster Facharzt für Allgemeinmedizin Musterstraße 22 12345 Musterstadt Telefon 000 222222 Telefax 000 333333	
Bei Arbeitsunfall auszufüllen Unfalltag		Abgabedatum in der Apotheke		Unterschrift des Arztes Muster 16.10.2014	

Digitale Gesundheitsanwendung

Pharmazentralnummer (PZN) 16879359

velibra

DiGA im Überblick



Geprüft & verordnungsfähig

Vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte zugelassenes Medizinprodukt

Soforthilfe

Niedrigschwelliges Angebot, jederzeit verfügbar

Datenschutz

Datensicher und DSGVO konform

Extrabudgetäre Leistung

Weder Arznei- noch Heilmittelbudget werden belastet

Haftung

Die Haftung für velibra liegt beim Hersteller

Wie funktioniert velibra?

velibra ist einfach zu bedienen und funktioniert ohne Download auf Smartphone, Tablet oder PC. Als webbasierte Anwendung begleitet **velibra** Ihre Patienten jederzeit und überall. Es basiert auf den Prinzipien der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) und unterstützt effektiv bei Angststörungen, indem es flexibel in den Alltag integriert werden kann – als ständiger Begleiter.

Wie erhält mein Patient velibra?

Ihr Patient reicht das Rezept bei seiner Krankenkasse ein und erhält von dieser einen Freischaltcode, der auf velibra.de/aktivieren eingelöst werden kann.

Alternativ kann das Rezept auch über den **kostenfreien Rezept-Service** auf velibra.de eingereicht werden.

Von wem kommt velibra?

velibra wurde von GAIA entwickelt. In 25 Jahren Forschung und Entwicklung haben die Ärzte und Psychotherapeuten von GAIA mehr als 20 medizinische Selbsthilfeprogramme konzipiert, die bereits zahlreiche Patienten darin unterstützt haben, ihre Gesundheit eigenständig zu stärken und zu verbessern.

Sie benötigen weitere Informationen? Kontaktieren Sie uns gerne!

 +49 (0)40 34 99 30 482

 diga-team@gaia-group.com

 www.velibra.de

 Fordern Sie jetzt direkt Ihren kostenfreien Testzugang an.
Code mit dem Handy abschnappen.

¹Berger T, Urech A, Krieger T et al. Effects of a transdiagnostic unguided Internet intervention ('velibra') for anxiety disorders in primary care: results of a randomized controlled trial. Psychol Med. 2017 Jan;47(1):67-80.